

INSTRUCCIONES DESPUES DE INTERVENCIONES QUIRURGICAS DE CIRUGÍA BUCAL E IMPLANTES DENTALES

- 1-Muerda una GASA después de la intervención durante 30 minutos.
- 2-Coloque una BOLSA DE HIELO o toallas frías en la cara durante los dos primeros días de manera intermitente (5-10 minutos). Vigile no enfriar demasiado la piel de la mejilla de la zona operada. Mantenga aplicaciones frías mientras la inflamación.
- 3- NO ENJUAGUE la boca durante 24 horas, con los enjuagues puede desalojarse el coágulo o interrumpir el proceso normal de curación.
- 4-Es preferible mantener una POSTURA en la que la cabeza esté en un nivel más alto que el cuerpo. Por ejemplo sentado o en cama con almohada o con el cabezal alto.
- 5-Al día siguiente de la intervención puede enjuagarse la boca, con agua templada y salo con agua mezclada con algún colutorio. Procure que su HIGIENE bucal sea correcta, usando el cepillo de dientes en la zona que sea posible. Debe hacerlo después de cada comida (3-4 veces al día).
- 6- Siga sus indicaciones naturales en lo que respecta a la DIETA, pero por su propia comodidad son preferibles los alimentos blandos y a temperatura ambiente. Beber mucha líquido. Mastique por el lado no intervenido y evitar alimentos irritantes.
- 7-Durante las primeras 24 horas notará que rezuma un poco de sangre por la herida .Si parece un sangrado anormal, doble una gasa, colóquela sobre la zona y muerda durante 30 minutos (puede repetirlo varias veces).
- 8-Durante el postoperatorio (hasta el séptimo o décimo día) presentará hinchazón y hematoma, dolor, dificultad de apertura de boca y posiblemente unas décimas de fiebre (normal hasta 38°).
- 9-Recomendamos NO FUMAR durante el postoperatorio (por lo menos 3 días después de la intervención). No tome alcohol ni bebidas carbonatadas.
- 10-NO realice TRABAJO o EJERCICIO FÍSICO importante.